

Routeboek – Trailserie DBWT – 2023

Naar een idee van Footprint voor de eerste Brabantse Wal Trail in 2018 (DBWT), werd een aantal verkenningen in de regio georganiseerd. Dit was een groot succes.

In samenwerking met THOR en in overleg met de organisatie van DBWT, stelde Footprint in 2023 een serie van een tiental verkenningen samen. Op 1 route na zijn het routes en/of bewerkingen hiervan uit het Footprint bestand en deze zijn met grote zorg vastgelegd. Routes kunnen soms iets anders uitpakken dan aangegeven, omdat paden een enkele keer of in periodes zijn afgesloten door hun beheerders.

De routes werden als social trail gelopen in de periode tussen 9 september en 11 november.

Hierbij sloten in totaal 194 lopers aan.



Markiezaat - Zomeravondtrail Footprint 2023 – foto Janine Baller

www.footprinrunner.com

<https://www.thor-roosendaal.nl/>

<https://www.facebook.com/debrabantsewaltrail/>

DBWT serie – 1 – Zoomland – 090923

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/dbwt-serie-1-zoomland-090923-140227478>

Route: Jos Oonincx – 12,8km/140hm.

De serie verkenningen/trainingen voor De Brabantse Wal Trail 2023 (DBWT) begint met een niet al te lange en niet al te lastige trail.

Startend vanaf 't Appeltje – Balsedreef 5 – Bergen op Zoom, lopen we het eerste deel door de (bloeiende) heidetuin van Lievensberg.

Na de oversteek met 200m asfalt komen we via Stadsboerderij 'De kleine Kievit'

(<http://dekleinekievit.nl/>) terecht in bosgebied Zoomland. Aan de structuur van de lanen merk je dat je door een landgoed loopt.

Een bijzonder stukje is hier De Zeezuiper, een restant van een moerasgebied waar we helemaal omheen lopen. <https://nl.wikipedia.org/wiki/Zoomland>

De laatste kilometers vonden we langs de weg een paar mooie single tracks en ervaar je over de golvende paden een stukje van de Brabantse Wal.



Zeezuiper – Zoomland

DBWT serie – 2 – Wouwse Plantage – 160923

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/dbwt-serie-2-wouwse-plantage-160923-140890676>

Route: Jos Ooninx – 15km/160hm

De tweede run start vanaf de Natuurpoort Wouwse Plantage – Plantagebaan, waar we beginnen met een pad achter de voormalige steenfabriek.

Via het sportcomplex (vv Rimboe) komen we in het plantagebos waar we een stuk doorheen slingeren voordat we oversteken naar een meer geaccidenteerd gedeelte. Paden en singletracks wisselen elkaar af totdat we bij het kleine stuifduin 'Borgvliets Duin' komen. Hierna volgen nog een paar klimmetjes, kunnen liefhebbers een stuk versnellen en pakken we een single track langs de 'Bleekloop'. Door het plantagebos vinden we onze weg weer terug naar de Natuurpoortsleutel.



Borgvliets Duin

DBWT serie – 3 – Huijbergen – 230923

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/dbwt-serie-3-huijbergen-230923-141351533>

Route: Jos Ooninx – 17,5km/200hm

De derde run start vanaf stal Kortenhoeff aan de Abdijlaan in Ossendrecht.

Via Bronven, Vlonderven en Wasven verlaten we Kortenhoeff om over te steken naar het Broederbos van Huijbergen en vervolgens te klimmen over Pilberg, Tiestenduin en Nootjesberg.

Bij Vliegbasis Woensdrecht gaan we een stukje door het zand en steken dan door naar de Kooiheide. Via het verharde fietspad lopen we Kortenhoeff weer in langs het Akkerenven.

De niveauverschillen kenmerken onze Brabantse Wal.



Vliegbasis Woensdrecht; trailtraining THOR/Footprint

DBWT serie – 4 – Grenspark – 300923

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/dbwt-serie-4-grenspark-300923-141486658>

Route: Jos Ooninx – 21km/240hm

De vierde run start vanaf Natuurpoort De Blauwe Pauw – OLV ter Duinenlaan in Ossendrecht.

Via de vennetjes rondom de Volksabdij steken we over naar de paardenwei en nog eens een oversteek naar Kleine Meer. We bereiken Grenspaal 1843, de meest gefotografeerde van NL. We lopen een stukje langs het wortelrijke grenspad en gaan dan de grens over naar Mont Noir, waar op een voormalig landgoed een villa stond. Alleen de stenen zuilen van de toegang herinneren er nog aan. Vervolgens een mooi golvend pad naar Paalberg met het Kriekelaarsven. We slingeren nu naar de landduinen waar we eerst een grote oversteek maken (Ossendrechtse Duinen) en later nog een wat kleinere (Meersche Duin).

We lopen terug richting Groote Meer waar we langs het mooie Zwaluwmeer/Zwaluwmoer komen en na de oversteek pakken we tot slot nog een stukje Meiduinen en Abdijbos mee.



Mont Noir/Zwartenheuvel



Oversteek Meersche Duin; social trail Footprint/Lisanne Wille

DBWT serie – 5 – Markiezaat – 071023

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-markiezaat-mattemburgh-031222-kraaijenberg-112092860>

Route: Jos Oonincx –17km

De vijfde run start vanaf Kraaijenberg - Fianestraat - Bergen op Zoom

Tegen de stad ligt de Augustapolder waar we een stukje doorheen lopen.

Daarna lopen we langs de oude hoeve Hildernisse en buigen af naar de Duintjes waar vroeger een stadsstrand was.

We komen op de steilrand van de Brabantse Wal als we Lindonk bereiken en we doorkruisen Mattemburgh met Meeven en Bloempjesven.

De niveauverschillen kenmerken onze Brabantse Wal.



Augustapolder op een zomeravond

DBWT serie – 6 – Grenspark Kalmthoutse Hei– 141023

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/dbwt-serie-6-grenspark-kalmthoutse-hei-141023-141652823>

Route: Jos Oonincx – 20,5km/220hm

De zesde run start vanaf Natuurpoort De Blauwe Pauw – OLV ter Duinenlaan in Ossendrecht.

Na een stukje Abdijbos steken we over naar Meiduin waar we doorheen slingeren en vervolgens via een trailwaardige track naar de volgende oversteek gaan, richting Rauwvelde. Door het bos bereiken we de Landduinen en we trailen dwars over en door de Kalmthoutse Heide, waar we soms het paadjes moeten zoeken.

Langs de grens en de anti-tankgracht lopen we terug naar Staartse Heide waar we een mooie singletrack volgen. Via Amnelose Duin en Kleine Meer bereiken we het Abdijbos weer bij de Natuurpoort.



Landduinen Kalmthoutse Heide

DBWT serie – 7 – Grenspark – 211023

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-ree-pad-14052021-stal-kortenhoeff-72956188>

Route: Grenspark Kalmthoutse Heide - 23km/220hm

Voor de zevende run in deze serie maken we gebruik van het Ree Pad in het Grenspark.

Start vanaf Stal Kortenhoeff - Abdijlaan - Ossendrecht.

Kortenhoeff - Staartse Hei - Ossendrechtse duinen - Paalberg - Oude Gemeente bossen - Duinpad - De Ster - Stappersven - Biezenkuilen - Staartse Hei.



Ree route Grenspark; pad naar Paalberg/Kriekelare

DBWT serie – 8 – BW/Markiezaat – 281023

Route: Jos Ooninx – 25km/270hm

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/dbwt-serie-8-bw-markiezaat-28-10-23-v2-142488122>

Route: Jos Ooninx – 13km/150hm – variant voor de lopers van de 15km DBWT

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/dbwt-serie-8a-bw-markiezaat-281023-150568212>

Start bij brasserie Bozlust – Boslustweg 1 – Bergen op Zoom.

De 8^e run laat een afwisselend beeld zien van de Brabantse Wal. We starten bij de Heidetuin en steken over naar de Heide van Laane. Via het brede pad van de Zurenhoek slingeren we naar Borgvliets Duin. Na het Buitengebied komen we op de Woensdrechtse Hei en lopen langs de Vliegbasis naar een singletrack die uitkomt bij het Bloempjesven. Na het Meeven steken we door voor een run door Mattemburgh en langs het Markiezaat met hoeve Hildernisse en Kraaijenberg. Om onverhard te kunnen blijven lopen keren we via Zuidgeest terug naar Lievensberg met zijn Klimbos.



Winters plaatje bij het Bloempjesven/Blommekesven

DBWT serie – 9 – Rucphen – 041123

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/dbwt-serie-9-rucphen-041123-vijfsprong-149965938>

Route: Jos Ooninx – 14km/140hm.

En een afkorting – 13km/120hm:

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/rucphense-hei-011123-de-schietbaan-151927253>

Bosparking De Schietbaan 5 - Rucphen.

De negende run uit de DBWT serie lopen we niet in het gebied van het evenement, maar is als afwisseling wel een goede training.

Afwisselende trailrun van +/-14km, 95% onverhard.

Bospaden - singletracks - heuveltjes - loopgraven - los zand.

Er zitten een paar stukjes mtb route in.



Militair oefenterrein Rucphen

DBWT serie – 10 – Grenspark – 111123

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-grenspark-090423-stal-kortenhoeff-130987073>

Route: Jos Ooninx – 11km/125hm

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/dbwt-serie-10a-grenspark-111123-151782090>

Route: Jos Ooninx – 14km/166hm

Stal Kortenhoeff – Abdijlaan – Ossendrecht.

De laatste training voor DBWT houden we kort, maar pittig genoeg met wat niveauverschillen.

Korte trail over zoveel mogelijk afwisselende paadjes van Kleine Meer, Meiduinen en Kortenhoeff.



Plas nabij Kleine Meer

Groepsfoto's van alle evenementen.



Zoomland - 1



Wouwse Plantage - 2



Wouwse Plantage - 2



Huijbergen - 3



Huijbergen - 3



Grenspark - 4



Grenspark - 4



Markiezaat - 5



Markiezaat - 5



Grenspark - 6



Grenspark - 6



Ree Pad - 7



Ree Pad - 7



Brabantse Wal/Markiezaat - 8



Brabantse Wal/Markiezaat – 8



Rucphen – 9



Grenspark – 10



Grenspark - 10