



FOOTPRINT RUNNER ROUTEBOEK 2022

www.footprinrunner.com

<https://trailer2327.wordpress.com/>

<https://nl.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=6304340>

<https://www.facebook.com/groups/1597130320603530>

<https://myalbum.com/album/e5s9q7pMmF66>

'Freedom at the trails'

Warming up.....

Nog even in de nasleep met beperkende maatregelen voor het lopen in groepen, kregen we de creatieve geest om de eerste social trail geheel in ons buurland te lopen.

Daarna pakten we de draad weer op om op pad te gaan zoals we dat graag willen; niet te veel nadenken – gaan – genieten.

Alleen, met een klein groepje of met een 'bende van ellende' met lopers van allerlei pluimage en uit alle hoeken van het land.

Uiteindelijk vergeet je alle narigheid het snelst als je weer over de paadjes kunt rennen, hobbelen of wandelen. Een goedkope en effectieve therapie.

Dit jaarboek bevat een variatie aan loopjes waar de trail liefhebber zich in terug moet kunnen vinden. Of je nu 12 of 50km loopt, hier in de regio of in het buitenland.

En over tempo hebben we het zelden; gewoon genieten van de paadjes, de plaatjes en de praatjes met je maatjes.

Zo mooi en simpel kan het leven zijn. Veel plezier met deze 7^e editie van het jaaroverzicht.

Haal er uit wat er voor jou in zit!!



8 januari – Footprint – Bels Toerke – 19km – Parking Noord Essen Hoek.

Het opleggen van beperkingen hoeft niet altijd te betekenen dat er minder mogelijk is. Op het moment van schrijven geldt een aantal van max 2 personen dat buiten een sportactiviteit zou mogen doen. In België is dat anders. Reden genoeg om voor deze run alleen Belgische paadjes aan te doen, zodat we toch met een groep van +/-10 lopers kunnen vertrekken.

Startend vanaf Steertse Heide loopt de route langs Drielingvennen – Vossenbergen – Putse Moer – Hazenduinen – Oude Gemeentebossen - Paalberg – Mont Noir – Steertse Duinen.

Het werd een run met 10 lopers die het voorjaar al in hun kop leken te hebben. Het tempo, de sfeer en de nattigheid zaten er goed in.

Verschillende varianten van +/-18km zijn mogelijk.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-bels-toerke-1-030122-p-noord-91978599>

of:

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-bels-toerke-2-080122-p-noord-92307157>



16 januari – Footprint – Twee Uurkes Mieren e.o. – 18km – Heusche Bollaert Putte.

De 'Mier' route wordt (te) weinig opgenomen in onze evenementen. Slechts een deel kwam in 2021 aan bod. Reden genoeg om er meer mee te doen. Koppelen aan de 'Haas' route had ik al eerder gedaan vanuit Ossendrecht, maar ik vond het niet trailwaardig genoeg.

Aangezien de basisroute maar 6,5km is, ben ik in verschillende varianten gaan lussen om tot een afwisselende route te komen met veel single track erin.

Hazenduinen – Kraaienberg - Kriekelareduinen – Oude Gemeentebossen.

Er verzamelden zich 17 lopers uit alle windstreken voor deze run die tevens voor een aantal een reünie leek. In een opperbeste sfeer werden de kilometers afgedraaid. Een pittige run die om herhaling vraagt als de heide in bloei staat. Het cadeautje dat ik van Peter mocht ontvangen was aan mij goed besteed.



Met de groep hebben we navolgende route van +/-18km gelopen:

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-twee-uurkes-mieren-2-160122-heusche-bollaert-92905651>

30 januari – Bruggetjes Ultra Pannenhoef/Buisse Hei – 50km – Menmoerhoeve.

Na de turfvaart Marathon Trail van vorig jaar nog wat nieuwe paadjes erbij gelegd langs de historie van de Turfvaart, landgoederen en talloze deelgebiedjes met draaihekjes, vennetjes, kunstwerken, koepels, paadjes, klinkers...

Maar vooral veel bruggetjes, zoveel, dat ik telkens weer de tel kwijtraakte aan het einde van een rondje door Pannenhoef en over de Buisse Hei.

Als je ze echt allemaal wil overbruggen moet je soms heen en weer lopen en dat vinden volgers die de route willen navigeren meestal niet zo prettig. Maar goed, voor deze toer dan toch ruim 20 overlopers gespot en belopen. Ook gemerkt dat er stiekem weg een paar verdwenen zijn in het afgelopen jaar.

Het lopen in de natte periode gaat niet altijd even vlot, maar ik kon toch niet de drang weerstaan om vandaag op pad te gaan om weer eens wat af te kunnen strepen.

Had ik de bedachte route helemaal gelopen, dan waren het 53km geweest (met Padvindersven en Rondgors helemaal rond). Voor vandaag was het een brug te ver.

De beschrijving/blog van de volledige route vind je hier:

<https://trailer2327.wordpress.com/.../bruggetjes-ultra.../>

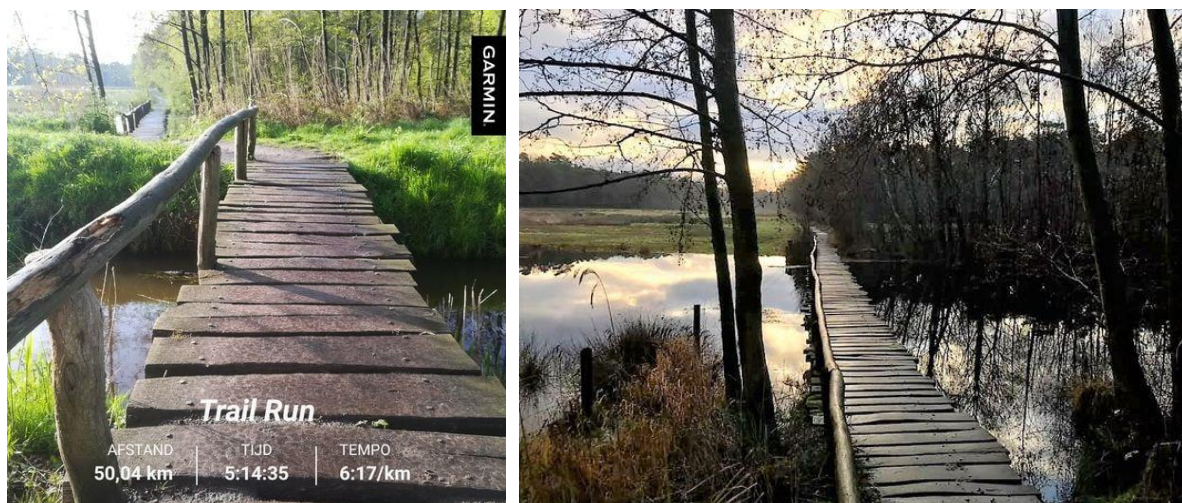
De route die ik vandaag liep vind je hier:

<https://nl.wikiloc.com/.../fp-bruggetjes-ultra-50km...>

De laatste meters gedubbeld om, als autist, de 50km vol te maken. Ten minste op Garmin, want Wikiloc gaf al wel 50km aan.

De Turfvaart marathon van vorig jaar vind je hier:

<https://nl.wikiloc.com/.../fp-turfvaart-marathon-260820...>



3 februari – Markiezaat/Mattemburgh – 12/14km – Kraaijenberg.

Start bij Augustapolder, tegen de stad aan.

Afdraaiend naar Kraaijenberg naar Markiezaat, waar je in het reservaat het pad naar de Vogelkijkhut kunt lopen voor een extra km.

Via hoeve Hildernisse naar de Duintjes, waar de wilde paarden vaak te vinden zijn. Blijf rustig, ze zijn nieuwsgierig en speels.

Via Lindonk naar Mattemburgh voor een stukje bos en dan weer langs het spoor terug naar de parking bij het bezoekerscentrum.

Route loopt met ruim 100 hoogtemeters over de Brabantse Wal.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-markiezaat-mattemburgh-030222-kraaijenberg-94315395>



5 februari – Footprint/THOR – Rucphense Heide – 13/15km tempotrail – Schietbaan Rucphen.

Jaarlijks terugkerende ronde over afwisselende paden van de Rucphense Heide. Variant op de vorige, maar veel dezelfde paadjes, omdat het gewoon de mooiste zijn om te trailen.

Er sloten vandaag 50(!) lopers aan om in 3 groepen een route van 10 of 15km te lopen in verschillende tempo's.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-rucphense-hei-050222-vijfsprong-94384517>

Een variant met wat andere paadjes erin van 13km:

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-rucphen-trainingsrondje-231221-vijfsprong-91225730>



7 februari – Strijbeek/Hondsdonk/Valkenberg – 23km – Smokkelaartje.

Uitbreiding van vorige Strijbeek trails, richting Hondsdonk en Valkenberg.
Onderdeel van een te maken Ultra van +/-50km, nog verder door naar Alphen.

Deze route:

Strijbeek - Hondsdonk - Chaamdijk - Ulvenhoutse Bos - Valkenberg.

Afwisselende route, voor ruim 90% onverhard en met een paar verrassende paadjes. Bij de Kruisvijver was een deel van het pad erlangs door hevige regenval niet toegankelijk.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-strijbeek-chaam-070222-smokkelaartje-94707283>



11 februari – Footprint voorlopers – Loon op Zand – 17km – Van Immerseelstraat

Route van Tini, gelopen met een aantal FP voorlopers (Bert, Luci, Pol, Tini en ikzelf)

Zeer afwisselende route met veel singletrack en klimmen/dalen, uiteraard aangevuld met zand.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-loon-op-zand-110222-v-immerseelstraat-94990836>



13 februari – Footprint – Westenschouwen – 18km – Bosweg Burgh.

In 2021 al deels voorbereid i.s.m. Pol. Hoewel het een relatief klein gebied is, weten we toch telkens andere varianten weg te leggen. Altijd mooi, altijd pittig en altijd afwisselend met bos, klimmetjes, zand, strand en duin.

Een proefversie van 18km met o.a. Boswachterij – Strand – Zeepeduinen.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-westenschouwen-211221-bosweg-91142963>

Een korte versie van 14km, waarbij het lusje in Zeepeduinen is ingekort.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-westenschouwen-280122-bosweg-93816165>

De gelopen versie op 13 februari.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-westenschouwen-130222-bosweg-95218819>



20 februari – Footprint – Uitbuikrun 2021 – 15km – Appeltje.

Uitgestelde run van Tweede Kerstdag door Heidetuin – Zurenhoek – Woensdrechtse Hei.

Een aantal had deze al op eigen initiatief kunnen lopen. Nu hadden we weer de gelegenheid om er een social trail van te maken. Er kwamen, ondanks de storm, nog 10 lopers op af.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-uitbuikrun-26122021-t-appeltje-90251166>



5 maart – FP/THOR – Polder/bostrail Ossendrecht – 10/15km – De Blauwe Pauw.

Twee routes i.o.v. THOR beginnend bij het Abdijbos en overstekend naar de Noordpolder van Ossendrecht.

Later zou blijken dat dit de laatste keer was dat we over de legendarische Jan Prop Hill liepen. Zoals verwacht werd hier een wandelroute (Mammoet) aangelegd, ten koste van veel leuke tussendoor paadjes.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-polder-bos-slowtrail-3-050322-blauwe-pauw-94906227>

en

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-polder-bostrail-050322-blauwe-pauw-91266014>

en

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-polder-bostrail-2-050322-de-blauwe-pauw-96808257>





13 maart – FP Buisse Hei – Trail & slowtrail 10 tot 20km – Pannehuske.

Trails met Juut en Jos over de deelgebieden rond de Buisse Hei zoals Wallsteijn, De Moeren, De Reten en Buisse Hei. Met 21 lopers in 2 groepen verschillende routes.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-koepelroute-zundert-190122-angorahoeve-93140532>

en

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-buisse-hei-130322-2-pannehuske-97441498>



18 maart – Verkennen rondom Strijbeek – 18 en 11km – Smokkelaartje.

Vanuit 't Smokkelaartje in Strijbeek nu eens de andere kant op, voorbij de Kruisvijver. Bedoeling is om een verbinding te gaan maken met de Chaamse Bossen en Alphense Bergen. Een vervolg op eerdere verkenningen.

De verkenningen liepen o.a. door Valkenberg en Hondsdonk.

<https://nl.wikiloc.com/routes-wandelen/dasemus-97755512>

<https://nl.wikiloc.com/routes-wandelen/fp-wandeltrail-chaam-180322-steengroeve-97755607>



28 maart/23 april – Huijbergen – 17km – Stal Kortenhoeff.

Nu eens niet direct richting Grenspark, maar richting Huijbergen naar Kooiheide. Paadjes die we nauwelijks lopen met Footprint. Eerst de vier vennen van Kortenhoeff, dan het Kooiheideven en het ven bij de Vliegbasis. Bovendien alle bultjes van Huijbergen meegepakt; Nootjesberg, Tiestenduin en Pilberg. Via een piepklein duintje (Amnelose Duin) terug naar de parking. Ondanks een km verharding, voldoende trailwaardig rondje en goed ontvangen door een select groepje deelnemers.



2 april – FP/THOR Wouwse Plantage 10 en 15km – Trapke Op.

Het was inmiddels alweer 3 jaar geleden dat we vanaf deze locatie waren vertrokken. Met 3 groepen liepen we verschillende afstanden/tempo's door Buitengebint, Vliegbasis en Zurenhoek. Een paar nieuwe paadjes en paadjes andersom lopen zorgt voor een run met tevreden lopers.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-wouwse-plantage-020422-trapke-op-98852440>

en:

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-wouwse-plantage-020422-slow-trapke-op-97042655>



April – Loon op Zand – training/verkenning/social trail.

In Hoogerheide was een bedrijf met als gevleugelde vraagzin: 'Motter nog zaand zen'. Kon nog net op de grens van zand en klei. Denk maar even terug aan onze loop door de Noordpolder waar we op de scheiding liepen.

Maar als het echt om zand gaat, moet je toch even doorrijden naar de Loonse & Drunense Duinen, waar ik deze week social trails mocht verkennen, meeliep en voor mezelf trainde. Vol goede moed begonnen op een zondag met wat voorlopers, gevolgd door een checkronde met onze 'local ter plaatse' Tini de Laat die er inmiddels al 40 jaar rondbanjert.

Vervolgens zelf een paar routes geknutseld, waarbij ik er weer eens achter kwam hoe fantastisch mooi het daar is en hoe meedogenloos de zandpaden zijn, soms 15 meter breed en kilometers lang. Geen ontkomen aan.

Dan de illustere namen als Zwarte Berg, Capucijnenberg, Springheuvel en Roestelberg. En dan nog; bospaadjes, wortelpaadjes en heel veel singletracks met hoogtemeters. Ook liep ik er over open stukken grasland en langs beekjes.

Ik heb er het Grenspark gevoel waar je uren, zonder op verharde wegen te komen, kunt struinen en je onderweg bijna niemand treft, als je er op tijd bij bent.

Daarom kon ik het ook niet laten om er 's avonds nog een paar keer terug naar toe te gaan, wandelend; zie je net wat meer.

Na 100km loopjes en trainingen met de nodige hoogtemeters eindigde mijn testweek op het terras van Bosch en Duin in Udenhout na een social trail met 23 lopers.

Ik kan tevreden terugkijken op een fantastische loopweek in competitie met mezelf en social trails/trainingen met loop- en trailmaatjes.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-loon-op-zand-100422-v-hornestraat-99526342>

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-loonse-hoek-140422-bosch-en-duin-99884658>

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-rondje-guldenberg-140422-hotel-guldenberg-99908995>

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-zandkant-150422-rustende-jager-99990616>



2,3, en 4 mei – Trainingen en runs in Otterlo e.o.

Het Loonse zand was nog maar net tussen mijn tenen verdwenen, of de volgende speeltuin stond afgelopen week op het trainingsprogramma.

Het jaarlijks terugkerend uitje naar de Veluwe ging naar Otterlo waar ik vorig najaar zelf een paar rondjes liep bij Kootwijk, omdat de Devil's Trails waren afgelast.

Vanuit Otterlo liep ik zo'n 75km, voornamelijk trails, van rond de 20km. Locaties waren Planken Wambuis, Mosselse Zand, Eder Heide en Kroondomeinen 't Loo. Het uitzicht en vogelconcert op de Valenberg waren fenomenaal.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-planken-wambuis-020522-europarcs-otterlo-101673021>

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-trailtraining-otterlo-030522-onderlangs-101728907>

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-valenberg-040522-europarcs-arnhemseweg-101793020>



7 mei – FP/THOR trail en slowtrail Grenspark – Stal Kortenhoeff.

In 3 groepen verschillende routes gelopen richting Staartse Heide, de grenspaal en Kriekelaere. Terug via Zwaluwmoer en Kleine Meer.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-grenspark-070522stal-kortenhoeff-95578962>

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-grenspark-070522-stal-kortenhoeff-90028813>

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-valenberg-040522-europarcs-arnhemseweg-101793020>



14, 21 en 22 mei liepen Hans, Janine en Tini routes voor Footprint in Wouw, Antwerpen en Loon op Zand. Ik nam een 'rustweekje'.

26 mei – FP trail in Loon op Zand – 18km – Weteringplein 1 – Loon op Zand.

Tempotrail met Tini. Na een rustweekje deze pittige trail gelopen met een groep van 18 lopers. Gezellig met Nicolette op pad en weer een paar nieuwe FP gezichten erbij. Mooie route met Efteling bos, singletrack, heuvelkammetjes en los zand.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-loon-op-zand-260522-de-kiosk-103789897>



29 mei – FP trail Duinen van Goeree – 19km – Meester Snijderweg/Havenhoofd -Stellendam.

De Kwade Hoek kreeg zijn naam in de 17e eeuw toen schepen nog via een lastige bocht met ondiep water en grondzeeën naar de veilige haven (goede reede) van Goedereede voeren. Nu een natuurgebied van schorren, overstromende vlakten en strand. We liepen door de lage binnenduinen (vroongronden), waterwingebied en strand. De route is ca 18 km en er zit twee keer een stukje verhard in om van het ene gebied in het andere te komen. Routebouwers en voorlopers waren Ron en Martin.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-duinen-van-goeree-290522-havenhoofd-104077061>





4 juni – FP/THOR trail & slowtrail Heidetuin en Woensdrechtse Hei – 15km – 't Appeltje

Met ruim 40 lopers in 3 groepen, 3 routes gelopen van 12-15km door de Heidetuin van Landgoed Lievensberg en de oversteek gemaakt naar de Woensdrechtse Hei.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-heidetuin-woensdrechtse-hei-040622-appeltje-104485431>



10 juni – Wouwse Plantage – Solotrail 32km – Natuurpoort



<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-dwaalrondje-plantage-gp-100622-natuurpoort-wp-105099686>

14 juni – Maashorst – Solotrail 25km – De Boshut Uden

Een combiroute n.a.v. de runs van september 2021. Hier en daar toch weer wat afgesloten, zodat het soms zoeken of op/naast het fietspad lopen werd.



<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-maashorst-140622-boshut-105447153>

16 juni – Solorun Leijgraaf/Bedafse Bergen 16km – Spielboerderij Hullie

Het is nog voor half acht als ik aankom bij de parking in Rakt voor een afscheidsrondje Maashorst. Het is de vraag of het een trail gaat worden, want ik zette deze route uit aan de hand van de info die ik over drie deelgebiedjes vond en waarvan ik dacht dat ze aan elkaar te knopen zouden zijn. Alle drie de delen hebben hun eigen verhaal en, buiten het hardlopen, heeft dat altijd mijn belangstelling.

Deel 1 brengt me door de Raktse Beemden en velden bij Annabos waar een ree tussen de maisplanten wegsnelt en ik op zoek ga naar de knuppelbrug die door de vochtige wijstgronden loopt. Het is een bijzonder stukje natuur dat het predikaat 'aardkundig monument' mag dragen.

Na 4 km en een stukje verharde weg in het groen, kom ik bij de Leijgraaf, een gekanaliseerde beek. Van oorsprong een vochtige laagte die met de hand uitgegraven werd en als een rechte streep door het landschap geleid. (geleid gegraven) Ik stuitte op een verhaal van wandelaar Henri van Zoggel die over het graven het volgende zegt:

'Ik denk aan mijn vader die in de crisisjaren voor de werkverschaffing moest werken. Hij heeft slechte herinneringen aan die tijd. Ploeteren met de schop en kruiwagen om de oevers te effenen was de enige manier om aan geld te komen.'

"Zorg dat je later geen schop in je handen krijgt", was in die tijd dan ook een gevleugelde uitdrukking.

De afgelopen decennia is er weer aandacht voor een meer natuurlijk verloop en dat is te merken aan de vele planten, vogels en insecten.

Zo'n 3,5km loop ik langs de Leijgraaf. Heerlijk rustig en stukken waarbij door de planten van 2m hoog geploegd moet worden om verder te komen. Ik vond het de moeite waard, maar buig bij Vorstenbosch af.

Het pad voert verder door het boerenland waar de laatste asperges worden gestoken, vervolgens weer een stukje verharde weg en dan kan ik een bosje inschieten. Het paadje dat ik zocht is opgeheven, maar ik vind toch een doorgang op de route naar deel 3.

Aan de rand van de Bedafse Bergen loop ik eerst door het bos naar de brandtoren van waaruit het zicht eigenlijk niet erg ver is. Het gebied is niet groot (75ha) dus ik loop door naar het uiterste puntje om dan terug te lopen door het zand van dit stuifduingebied. Het ligt er in de zon schitterend bij en vervolgens klim ik naar de andere kant van het gebied waar je langs de rand een mooi uitzicht heb over de vlakte. Om de voorgenomen 16km vol te maken, lus ik nog wat omhoog en omlaag.

Het is een bijzondere route geworden met drie afwisselende stukjes en ik kan deze best als natuurloop wegschrijven met 80% onverharde paden. De laatste kms door Bedafse Bergen maakt het zelfs trailwaardig.

In feite gaat het ook om de beleving en het verhaal bij deze run en die was voor mij dik in orde.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-annabos-leijgraaf-bedafse-bergen-160622-105583676>



19 juni – FP – Drie keer op d'n Uitkijk – 18km Grenspark – Parking Noord – Essen/Hoek.

Dat deze run (op vaderdag) alleen voor wat liefhebbers zou zijn stond vantevoren vast. Henk had eens geopperd dat hij de nieuwe brandtoren wilde beklimmen. Aan de hand daarvan bedacht ik een route met 3 uitkijpunten.

Met een groepje van 6 lopers een sportieve en beregezellige ochtend beleefd, met nazit aan de picknicktafel. Met Henk – Marcella – Marcel – Leon – Ivo.

De Kleine Stapper is het uitkijpunt bij 't Stappersven.

De Stapper is een uitkijktoren die in hetzelfde gebied uitzicht biedt op de omliggende vennen.

De brandtoren spant de kroon met verschillende uitkijplateau's.

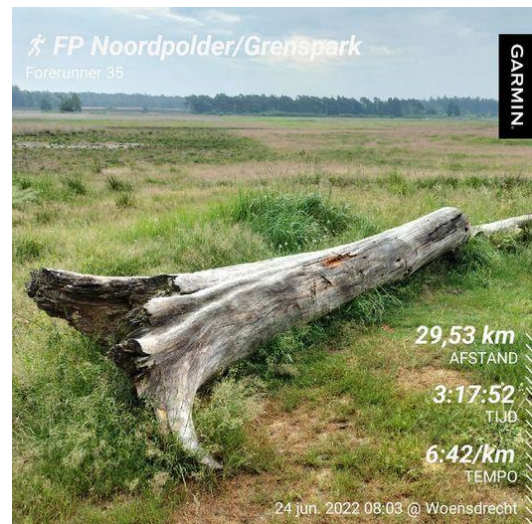




24 juni – Solotrail Noordpolder/Grenspark 30km – De Blauwe Pauw.

Weer een combi route door de regio van polder en park. Noordpolder – Abdijbos – Kleine Meer – Grootte Meer – Meiduin.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-noordpolder-grenspark-240622-blauwe-pauw-106207667>



Juli – Zomeravondserie – 1 – 22 – 29 juli.

1 juli – Grenspark – Stal Kortenhoef – Ossendrecht

Kortenhoeff – Kleine Meer – Groote Meer – Staartse Heide – Broedersbos. Met een gezellige groep van 13 lopers de aftrap met John en Janine en natuurlijk een kofferbak nazit met lekkere koele drankjes.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-zomeravond-grenspark-010722-stal-kortenhoeff-106829827>



22 juli – Noordpolder/Abdijbos – Boove&Beneeje - Hoogerheide

De ronde van John en Esther viel goed in de smaak bij 13 runners. Het werd een variant op een eerder gelopen route van afgelopen winter, echter nu een stuk droger!! John was ziek, maar Janine nam het over, zodat ik toch een vrije avond had om zelf eens lekker aan te sluiten.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-zomeravond-polder-bos-220722-booveamp-beneeje-108555701>





29 juli – Zurenhoek/Plantage – 't Appeltje – Bergen op Zoom

Mooie afsluiting met Marcel en 15 runners over de paadjes van Boslust en De Plantage. De Hertog Jan koelbox was de oplossing voor het gesloten Appeltje.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-zomeravond-plantage-290722-appeltje-109151757>



2 juli – FP/THOR Stadstrail Roosendaal – 13km – THOR honk

Trail in de maandelijkse serie door 't Zand – Dijken – Landerije – Sterrebos. Verdeeld in 3 groepen gelopen.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-thor-stadstrail-roosendaal-020722-thor-honk-106854671>



10 juli – FP Slowtrail Westenschouwen – 14km – Bosweg - Burgh.

Pol kon zich weer eens uitleven als voorloper in Zeeland/Westenschouwen. Het werd een mooie ronde van 15km, gelopen met 8 runners. We weten dat het hier altijd pittig is met veel singletrack, los zand, klimmen/dalen en natuurlijk een strandstrook. Een trail is dan ook wat anders dan een bosloopje, maar uiteindelijk liep iedereen de route van deze slowtrail uit.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-westenschouwen-100722-bosweg-107550849>



24 juli – FP Vijlen 16km/400hm – Boscafe Hijgend Hert.

Omdat Astrid, onze voorloopster in Limburg, een langdurige blessure had, wachtten we geduldig op een herkansing. De hoogtemeters in het bergdorpje Vijlen werden nu gemaakt op 24 juli met een groepje van 7 runners. Een mooie, uitdagende trail van 16km/400hm en een nazit bij Boscafe 't hijgend Hert.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-vijlen-240722-hijgend-hert-108697918>



6 augustus – FP/THOR Trailtraining Huijbergen – 15km – Boomstraat 1.

In tegenstelling tot eerdere jaren nu eens een trailtraining in de vorm van een run en niet met herhalingen. Huijbergen biedt voldoende om in 15km een pittige training weg te zetten met los zand, heuveltjes (150hm) en talloze singletracks. Een paar verharde stukjes zijn dan ook geen spelbreker.

We liepen deze run in 3 groepjes die kozen voor 10, 12 of de volle 15km in verschillende tempo's.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-thor-huijbergen-060822-boomstraat-108099755>



14 augustus – Solotrail 1^e lus Strijbeek Ultra – 27km – Smokkelaartje.

'Verzin een list' (Heer Bommel) als een van je evenementen wegens oververhitting niet doorgaat en je toch de paadjes wil bepotelen om te voorkomen dat je in een zomerslaap beland.

Dus iets na vijven uit het mandje, trailsloffen aan en gaan.....

Er lag nog een project van 50km Strijbeek/Cham dat van de winter was opgestart, maar door de vele andere verkenningen en evenementen was blijven liggen. De eerste lus van 26km zou mooi voor de hitte binnen kunnen zijn, dus bij een tempje van 16 graden vanaf 't Smokkelaartje eerst de bloeiende Strijbeekse Heide bewonderd met een eerste fotomomentje van de opkomende zon boven het Zwarte Goor.

Via een technische single track door naar Hondsdonk waar ik altijd even moet zoeken voor alternatieve paadjes en vervolgens voor Huis ten Bosch overgestoken naar Valkenberg.

Vorbij de houtzagerij loopt een nat pad door de velden waar het nu kurkdroog was.

Je bent dan inmiddels in Chaam/Ulvenhouts waar je, voordat je het bos weer induikt, even het enige stuk asfalt in de route moet trotseren. (De hele ultra is 95% onverhard)

Waar ik afgelopen winter weer een paar mooie 'net-niet-paadjes' had gevonden, kom ik er nu achter dat ik dat de gemiddelde trailer die deze in de zomer wil lopen niet kan aandoen. Varens, brandnetels, manshoog gras en braamstruiken maken mijn route hier daar nagenoeg onbegaanbaar, maar ik doe enkele dappere pogingen.

Resultaat is dat ik nadien eerst tien teken moet tackelen en een 'bush tattoo' oloop tegen een uitstekende tak (klemtoon op 'uit') voordat ik verder kan hobbelen.

Van Prinsenbosch en Valkenberg weer terug in Hondsdonk, loop ik een rondje rond een zeer dorstige Kruisvijver die naar een buitje snakt en ik steek door naar de Strijbeekse Hei voor het laatste stuk naar het terras. Echter niet voordat ik de prachtige Goudberg heb beklommen en langs het Patersmoer een laatste slinger maak.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-ultra-strijbeek-alphen-lus-1-smokkelaartje-110581183>



19 augustus - Solotrail 2^e lus Strijbeek Ultra – 22km – Steengroeve.

De beschrijving is over de gehele route zoals in Wordpress beschreven.

Startend aan de Goudbergseweg loop je over een oude zandweg naar de vennen Zwarte Goor en Langven. Het is augustus en de heide bloeit er volop. De verbinding naar Hondsdonk is naar mijn hart een smalle en wortelrijke singletrack langs een bosloopje en ik ontdek naast een grote plas een smal en lastig paadje (dat ik later nog eens helemaal uit ga lopen) voordat de volgende oversteek gemaakt wordt naar landgoed Valkenberg. Daar passeer ik een houtzagerij die nog in bedrijf is en loopt de route verder door de weilanden waar het regelmatig goed drassig kan zijn.

Hoewel de route voor meer dan 90% onverhard is, zijn enkele langere stukken asfalt niet te vermijden. Een stukje Snijdersweg/Kloosterstraat/Bosweg van 1,5km voert naar het Ulvenhoutse bos, waar je kunt kiezen voor wat smallere, maar in de zomer bijna onbegaanbare paadjes, of een wat langer pad door het bos dat uiteindelijk op de oversteek van de Gilzeweg uitkomt.

Je bent dan in de Chaamse bossen met 't prachtig gelegen Putven. Er werd hier vroeger zwemles gegeven en er schijnt veel paling in gezeten te hebben. Een smalle track loopt naar het oude fietspad en vervolgens kom je op een (van de vele) bredere paden. Hier en daar maak ik lusjes in de route om dat te doorbreken.

Richting Alphense Bergen wordt ook veel gefietst op de mtb routes en om daar zo veel mogelijk vanaf te blijven volg ik een breed pad dat o.a. langs een fustiladeplaats uit 1944 leidt. Hier werden enkele onderduikers en boeren die hen schuilhielden door de Duitsers vermoord.

Enmaal aan de rand van Alphen gaat de route langs het hek van het munitiepark van de luchtmacht; een omstreden locatie in een natuurgebied volgens de omwonenden. Om het lopen over een camping te vermijden volgt er weer een stukje asfalt en komen we aan de rand van recreatieplas 't Zand waar ik graag een stukje langs het water loop. Iets verder door is een prachtig stukje hei en wat paadjes met los zand.

De brede weg voert nu terug richting Chaam en via een zijpad gaat het nu, helaas weer over een breed pad, naar een retentiebekken 'Ossengoor' genoemd. Vroeger was hier weiland, nu is het in de winter een drasland waar dode stammen uitsteken.

Er volgen op de terugweg in Prinsenbosch/Valkenberg/Hondsdonk afwisselend brede en smalle paden en ik maak graag een lus rond de Kruisvijver voordat de Strijbeekse heide bereikt wordt. Daar kan eventueel wat extra gelust worden (Rondven) als je de 50km zeker vol wil maken. Voordat je 't Smokkelaartje aandoet voor herstelwerkzaamheden, neem je beslist nog even het rondje Goudberg mee met 't Patersmoer met zijn veeneilandjes. Een vogelrijk en fotogeniek gebiedje en een waardige afsluiting van deze run.

De route is verdeeld in twee lussen die gescheiden worden door de Gilzeweg in Chaam.

Er kunnen nog wat paadjes verfijnd worden, maar dat zal gebeuren als de route als 1 lus gelopen wordt. Voorlopig kies je dus voor lus 1 of 2, of beiden aan elkaar geplakt.

Hou rekening met enkele vochtige passages en in de zomer hoog gras. Dat laatste kan er zelfs voor zorgen dat je om een paar paadjes heen loopt. Zelf kies ik voor een lange tight en een insectenwerende verstuiver.

Lus 2: <https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-ultra-strijbeek-alphen-lus-2-steengroeve-chaam-111097475>



3 September – Trail & slowtrail Grenspark – THOR/Footprint – Parking Noord.

Het mag dan al tijden droog zijn, maar het regent evenementen en loopjes in deze periode. Toch wisten ruim 20 lopers Parking Noord in het Grenspark te vinden voor de Heidetrail. Na het opsplitsen in twee groepen werd vertrokken voor een route van 13 en een van 15km. Aangezien het Grenspark nergens echt vlak is en de paadjes poederdroog waren, moest er hier en daar flink gebikkeld worden.

Op de echt smalle singletracks dwars door de heide werden de kuiten tussendoor gemasseerd en maakten we enkele fotostops als compensatie.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-heidetrail-grenspark-030922-p-noord-109636475>

en

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-heidetrail-060922-p-noord-110388915>



9 september – Trail met John Grenspark Ree pad variant 16km – Stal Kortenhoef.

Twee keer per jaar controleer ik het Ree pad als vrijwilliger van het Grenspark. De route is ruim 23km lang, maar ik had al gedeeltes gedaan. Gezien de vele loopjes en evenementen, kwam een verkorte versie nu beter uit. Het was al weer 2 maanden geleden dat ik met John gelopen had dus we hadden weer veel bij te praten. De variant is trouwens heel goed bruikbaar voor andere evenementen en geheel onverhard.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-ree-variant-090922-kortenhoef-113095473>



20 september – Solotrail Langs de Berkel Lochem – 20/24km – Dochterenweg.

Voor wie ervan houdt om langs het water te lopen een route die dit zeker waarmaakt. De door mij uitgezette route is 20km, maar terug bij het startpunt wilde ik toch even door naar de Staringkoepel. Te bereiken met het trekpuntje. Als je de lus afmaakt, is er kans dat je net als ik een km bush treft (ongemaaid pad braam en brandnetels) en terug naar de parking kan dan alleen verhard over de Kanaaldijk zo'n 2km. Maak je keuze.

De route langs de Berkel is zeker niet saai. De rivier meandert en dat geeft telkens andere uitzichten. Je loopt door een kudde schapen of een klein bosje en slechts een klein stukje verhard door Almen. Als je het leuk vindt kun je Huis de Voorst in Eefde nog langs de voorkant zien en lopen. Ik liep er nu langs de zijkant en achterkant.

Ik kon de auto kwijt op de kleine parking aan de Beuvinkbrug aan de Dochterenweg.



<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-langs-de-berkel-200922-114104057>

22 september – Solotrail Montferlandse toppen 24km – P Hettenheuvel.

De oorspronkelijke trail is 42 km, maar ik moest hier kiezen voor een eigen korte variant waarbij ik op NL grondgebied bleef.

Betekende ook dat ik de 18 toppen niet zou gaan halen, maar het werd pittig genoeg. Namen als Hettenheuvel, Kale Berg, Hulzenberg en Galgenberg passeerden tussen Zeddum, Stokkem en 's Heerenberg. Al met al blij dat ik er een stukje voor gereden heb vanuit Lochem, want het was een prachtige zonnige najaarsdag.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-montferland-toppenrondje-220922-hettenheuvel-114260929>



25 september – FP Wortel kolonie – 17km – Klapekster.

Uitgeroepen tot mooiste wandelgebied van Vlaanderen loop ik hier nu voor de 2^e keer. Ivo heeft nu de route uitgezet en onder mooie omstandigheden lopen we een prachtige trail. Opvallend dat er i.t.t. de eerste keer (17 deelnemers) verder niemand aansluit.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-vallei-van-t-merkske-250922-de-klapekster-114520138>



1 oktober – FP/THOR – Buisse Hei 11, 14, 15km – Pannehuske.

Oktober begint met een trail over de landgoederen rondom Buisse Hei. Voor een deel in de herhaling, maar ook nieuwe paadjes, speciaal voor de 20 THOR deelnemers. Van FP lopen er, met 5 runners, helaas weer weinig mee. Uiteindelijk werden het toch drie tempogroepen om iedereen heel naar het einde te loodsen. Mooi loopje door De Moeren - De Reten - Buisse Hei - Wallsteijn.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-thor-buisse-heide-011022-pannehuske-114997117>

en

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-buisse-heide-011022-pannehuske-110020951>

en

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-buisse-hei-pannehuske-105173490>



3 en 4 oktober – Solotrails Schadijk 14km – Mariapeel 14km – Schuitwater 24km

Mooie serie trails, afgeleid van het Petranpad. Een uitgebreide blog vind je op Wordpress.

<https://trailer2327.wordpress.com/2022/10/04/petran-varianten-2022/#like-3784>

De routes:

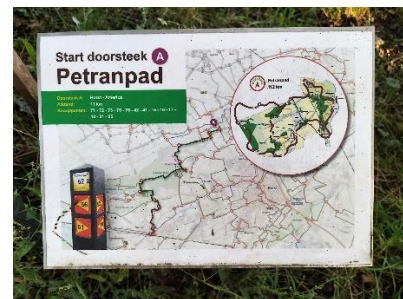
<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-schadijk-castenray-031022-p-gusseweg-115249547>

en

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-mariapeel-031022-zwarte-plakweg-115266160>

en

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-schuitwater-maas-041022-broekhuizen-115323324>



9 oktober – FP Strijbeek – Valkenberg – Hondsdonk – 18-22km – Smokkelaartje.

Social trail met voornamelijk 'die hards' en voorlopers van Footprint, zodat ik een keuzemenu aan routes kon voorschotelen. Het werd een prachtige zonnige traildag waarop we, zoals verwacht, onderweg nog de route aanpasten en we Bert en Mijke even uit het oog verloren, maar weer veilig terugvonden.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-strijbeek-valkenberg-hondsdonk-051022-smokkelaartje-115405442>

en

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-ultra-strijbeek-alphen-lus-2-steengroeve-chaam-111097475>

en

<https://www.route.nl/wandelroute/3813315/fp-strijbeek-091022>

en

<https://www.route.nl/wandelroute/3813307/route-door-alphen-chaam-9-okt-fp>





10 oktober – Solotrail 24km – Wouwse Plantage – Natuurpoort.

Lekker op pad in mijn eentje om te genieten van het mooie najaarsweer. Een route voor de vuist weg door de plantagebossen, waar ik zowaar weer eens de 'mini mont noir' stenen spotte. Een oversteek naar de Woensdrechtse Hei met Blommekesven. Terug over de Zurenhoek en helaas geen extra lusje, want de loopschoenen geven last aan de onderkant van mijn voet; in de kliko ermee, want zelfs in de tuin wil ik ze niet meer aan.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-wouwse-plantage-101022-natuurpoort-115893274>



16 oktober 17km – 30 oktober 12km - FP Loon op Zand – Bosch en Duin.

Tini trakteerde weer eens op twee mooie trails in de Loonse&Drunense Duinen, waar altijd goed belangstelling voor is.

Op een mooie zondag liepen we met 13 trailers een pittig rondje met o.a. De Roestelberg, Galgenwiel, duinkammen, los zand en veel single tracks met stammetjes.....

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-loonse-hoek-161022-bosch-en-duin-116482931>



22 oktober – 17km – Vijlen – Hijgend Hert.

Astrid, Tini en Corne gingen in de herhaling voor de run van afgelopen juli in Limburg.



24 oktober – Solotrail Brabantse Wal 40km – Kerk Huijbergen.

De langere trails trekken me nog steeds en dit jaar was conditioneel in orde, maar niet in vorm. Op het fysieke vlak kreeg ik te maken met een aantal onderzoeken en dat had ook zijn mentale uitwerking. Tel daarbij de invloed van het ouder worden.... Me er bij neerleggen is er niet bij en ik was al enkele keren aan het experimenteren met verschillende vormen van run/walk/run en het aanpassen van het looptempo van 9 tot 10 km/u naar 8,5 tot 9km/u.

Eigenlijk was het vandaag de bedoeling om Markiezaat in Bergen op Zoom en de Noordpolder in Ossendrecht met elkaar te verbinden. Op het laatste moment moest ik er van af zien i.v.m. het stormachtige weer. De route ontstond nu eigenlijk tijdens het lopen en dat bevalt me ook steeds beter.

Ik liep vanuit Huijbergen naar de Vliegbasis – Woensdrechtse Hei – Mattemburgh – Markiezaat met de Duintjes – Lindonk – Zuidgeest – Zurenhoek en tenslotte via de heuveltjes van Huijbergen weer terug.

Onderweg realiseerde ik me weer dat de regio waar we het vaakst lopen ook de meeste afwisseling geeft in paden, ondergrond en omgeving.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-brabantse-wal-trail-241022-kerk-huijbergen-117203942>



29 oktober – 16/25km – 's Gravenvoeren

Op pad naar de Voerstreek voor de Bear Trail die ik in 2017 al eens liep met Nicolette en Dianne. Nu met het trailteam van THOR waarbij de meerderheid voor de 16km koos. Zelf liep ik de 25km. Het was prachtig weer op deze dag met zo'n 25 graden en een zonnetje. De biertjes na afloop smaakten best en het was daarom goed dat we voor het diner en overnachting ook geboekt hadden. Een mooiere manier op een spaarpot leeg te maken is er niet, vonden wij.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/bear-trail-s-gravenvoeren-291022-117591048>



5 november – FP/Thor – Zoomland/Zeezuiper 10 – 13km.

Op een zonnige zaterdag vertrokken 28 lopers in 3 groepen richting de Heidetuin op landgoed Lievensberg om daarna over te steken naar Zoomland met de Zeezuiper. Het was al weer 3 jaar geleden dat we er met een THOR/FP groep liepen en wat nieuwe paadjes en de volgorde van route veranderen doet de lopers denken dat het grotendeels nieuw is wat ze hier zien. De Zeezuiper blijft een magische uitstraling hebben.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-thor-zoomland-051122-116943607>

en

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-borgvliet-zoomland-051122-appeltje-115478069>



8 november – Solotrail Strijbeek – Chaam – Alphen – 50km – 't Smokkelaartje.

Als afsluiting van een aantal verkenningen en gelopen lusjes, zowel alleen als met groepjes van Footprint, liep ik vandaag dan eindelijk deze ultra trail; immers 95% van de route is onverhard, er zit afwisseling in de paden en ondergrond en het tempo mag er even uit als er een enkel zoekpaadje bij zit. Garmin gaf daarbij zelfs ook nog 431 hoogtemeters aan, maar of dat werkelijk zo is weet ik niet. Wikiloc is niet zo scheutig met hm, dus het zal er wel ergens tussenin zitten.

De route is als volgt opgebouwd:

Strijbeekse Hei - Valkenberg - Chaamse Bossen - Alphense Bergen - 't Zand - Ulvenhoutse Bos - Valkenberg - Hondsdonk - Strijbeekse Hei - Domeinbos Elsakker.

Er kan gestart/geconsumeerd worden bij:

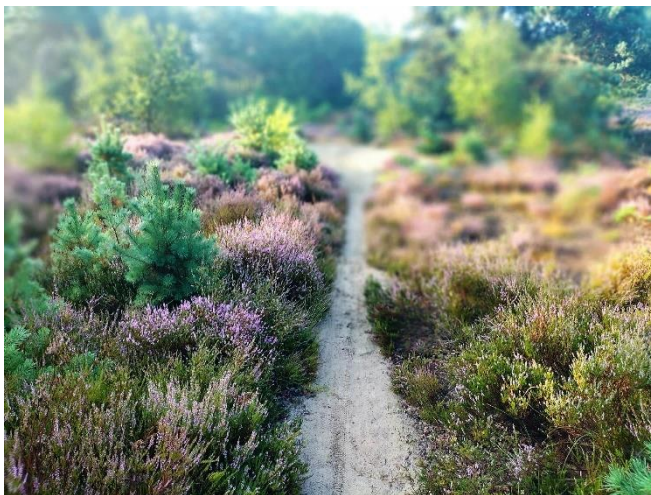
't Smokkelaartje - Goudbergseweg 8 - Strijbeek

Huis ten Bosch - Bredaseweg 72 - Chaam

Steengroeve - Industriestraat 24 - Chaam

Najaar/winter zijn de openingstijden beperkt.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-strijbeek-chaam-alphen-50km-118630923>



12, 13 en 14 november waren drie zonovergoten herfstdagen met drie verschillende activiteiten.

Zaterdag 12 november liepen we met 't Trailteam van THOR de route voor 3 december als check.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-thor-markiezaat-031222-kraaijenberg-118889727>

Zondag 13 november met een groepje van 5 lopers het 1^e Appeltje uit de serie van 3.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-lievensberg-laane-zurenhoek-131122-appeltje-118820631>



Maandag 14 november liep ik solo een rondje van 31km als voorbereiding op de Oudjaarstrail.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-gp-oudjaarstrail-stal-kortenhoeff-119163367>



Zondag 20 november liepen Tini en Roel met een mooie groep weer een stuk door de Loonse en Drunense Duinen rondom de Roeivijver.



Op **27 november** liepen Pol en Ivo nog een trail in Westenschouwen, maar vanwege mijn driedaagse marathon op Malta kon ik niet aansluiten. Jammer dat er verder niemand op af kwam, maar ook dit weekend was er weer heel veel te doen.

3 december was de beurt aan de combi THOR/Footprint en er kwamen 39 runners naar de Kraaijenberg in Bergen op Zoom voor een trail door het Markiezaat gebied. Augustapolder, Hildernisse, Duintjes, Lindonk en Mattemburgh werden aangedaan in een 14km route. Zeer gezellige 'after trail' met FP die hards en Thor leden die thee/koffie/bier goed lieten smaken. Tevens afscheid van Cor van Nispen als trainer die we met, uiteraard, bier blij konden maken.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-thor-markiezaat-031222-kraaijenberg-118889727>



Een dag later, op **4 december**, presenteerde Tini een slowtrail in Loon op Zand van 12km.



Zondag **11 december** liepen we met 6 trailers de 2^e run uit de 'Appeltje' serie. Dit keer richting Woensdrechtse Hei. Een gezellige run met veel single track en een lusje naar het Blommekesven.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-lievensberg-woensdrechtse-hei-111222-appeltje-121088300>



Op **12 december** even tijd voor mezelf en een verkenning vanuit Nieuwmoer naar Achtmaal. Het was een koude, maar zonnige dag die me net over de grens bracht – en weer terug.....

De Maatjes is een uniek natuureservaat met rietvelden, broekbosjes en natte weilanden. Het rietland De Maatjes ligt in Wuustwezel, Nieuwmoer en op Nederlands grondgebied. Zeldzame riet- en weidevogels hebben er hun broedplaats.

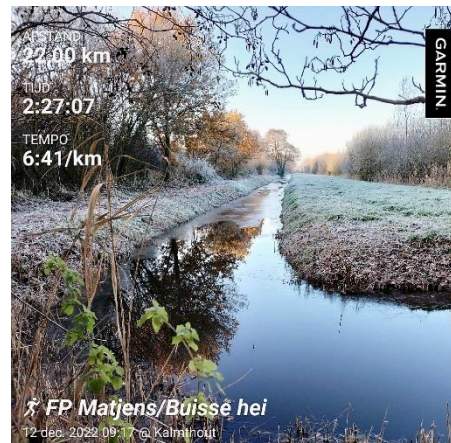
Parkeerplaats en infobord vind je aan de visvijver bij Hanneke Wiewau.
Startplaats: Parking visvijver Hanneke Wiewau 2920 Kalmthout

Een relatief klein gebied en daarom zocht ik verbinding met De Buisse Heide. Betekent wel dat er nog 20% verharde weg in de route zit. (waarvan ik er zeker nog wat uit ga halen)
Daarbij loop je ook veel door weilanden en houd er rekening mee dat het nat/drassig kan zijn.

Als je belust bent op horeca, dan kun je ook starten bij Pannehuske in Achtmaal, maar dan loop je eerst 400m naar de route aan. Het geeft wel de mogelijkheid om in De Matjens het asfalt fietspad te vermijden.

De charme van deze route vond ik het open land, afgewisseld met bos en heide.
De uitkijktoren was op deze dag gesloten.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-matjens-buisse-hei-121222-riethoek-121145130>





Op **16 december** liep ik met Janine een aangepaste routevariant van 25km voor de social trail van 30 december. Koud, maar zonnig en genoeg tijd om bij te praten over van alles en nog wat; zoals dat gaat op de paadjes. Zelfs na afloop bij de Stal Kortenhoeff waren we nog niet uitgepraat en aten en dronken we nog wat bij de zonovergoten picknicktafels.

De route is een 'revisited 22' traject geworden over een aantal favoriete paadjes.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-grenspark-oudjaar-22-stal-kortenhoeff-121319963>



Zondag 18 december; om 7 uur uit bed, 7 graden vorst, een rondje van 37km in het koppie. De 7 is het geluk in mijn leven, dus beter kun je de dag niet beginnen.

Er stonden vier evenementen op de kalender waaruit ik niet kon kiezen, want te lang, te kort, te druk of te ver rijden.....

Een trail in Pannenhoeft/Buisse heide langs de Turfvaart had ik al een poosje niet gedaan en wilde ik nog voor 2023 afvinken.

De paadjes waren hard, maar gelukkig niet meedogenloos en ze voerden me door het wonderlijk witte, maar verder lege landschap en langs bevroren vennetjes waar de eerste schaatsfanaten hun rondjes draaiden.

Na een uurtje merkte ik dat ik verdacht veel mtb'ers tegemoet liep die je er anders zelden ziet, maar met een toertocht waaraan er 1000 of meer meedoen kan dat rap veranderen. Het zijn bijna mijn beste vrienden, maar na 500 keer 'hey' te hebben geroepen deed ik er verder het zwijgen toe om zonder problemen in mijn spoor te blijven.

De kloosterklokken van de abdij in Zundert, waar ze trouwens verdomd lekker bier maken, lokten me naar de Buisse Hei. Maar als goed gelovige altijd eerst even de Toevlucht tot Maria gezocht en een kaarsje opgestoken.

Inmiddels zelf voldoende warm en de kms redelijk vlot wegtikkend, bleken de mondstukjes van de flessen bevroren en dat zorgde telkens voor oponthoud.

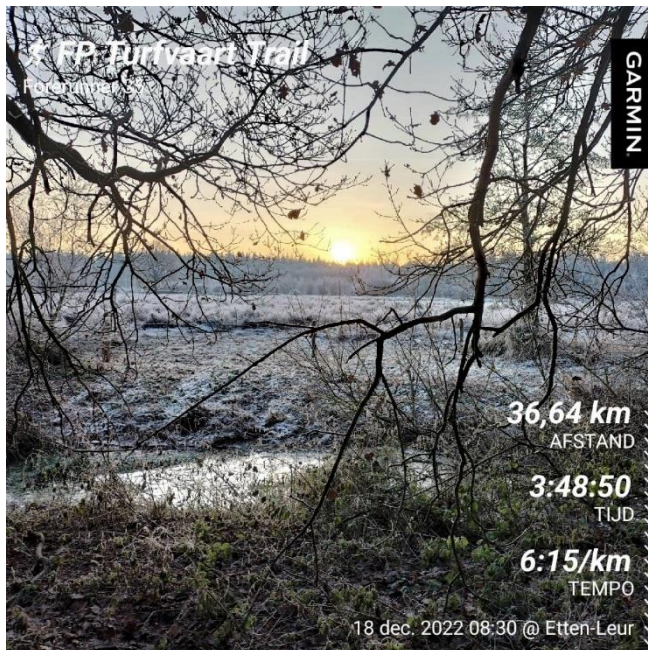
Bij de enige verzorgingspost op de dijk langs de Turfvaart werd ik schaapachtig aangekeken toen ik aangaf andere foerage verwacht te hebben in deze barre tijden.

Het hielp niet en eenmaal terug in Pannenhoeft, waar sommige paardenpaadjes leuker zijn dan de bospaden, slingerde ik vrolijk verder naar De Bak waar ik de smalle overgang over het sluisje dit keer wijselijk achterwege liet.

Het laatste stukje met Rondgors, 's Heeren Vrunten en Schuitvaart bouw ik er altijd graag in om lekker even uit te lopen.

Dat Garmin en Wikiloc altijd ruzie maken over de precies gelopen afstand kon me dan ook niet boeien het was gewoon een mooi begin van de dag en ik ben er weer mee weg.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-turfvaart-trail-181222-menmoerhoeve-121471406>



Vrijdag 23 december kwam het er weer eens van om met trail- en loopvriend John de paadjes op te gaan voor een zogenaamde 'ouwelullendagrondje'. Pas op, want de oudjes (en zeker John) kunnen nog goed uit de voeten en als ze samen 'Twee Uurkes Trailen' wordt er bijgepraat en zijn de paadjes een feest van herkenning, of soms een nieuwe openbaring. In ons enthousiasme, in de regen en door de plassen en modder stampend, kwamen we tot een mooie ronde rond Huijbergen waar we direct een evenement voor aanmaakten in januari 2023. Thema: vennen en bultjes rond Huijbergen.



Tweede Kerstdag – Uitbuikrun, een traditie vanaf het begin van Footprint. Een rondje van 14km lekker lopen en bijkletsen voordat iedereen weer terug naar de kerstboom gaat. Zeventien lopers sloten aan voor een trail door Lievensberg, Zurenhoek en Heide van Laane. Met nog een korte, maar gezellige nazit bij 't Appeltje.

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-uitbuikrun-261222-appeltje-120638086>



De laatste run van 2022 liepen we op **vrijdag 30 december**. Voor een aantal nog een werkdag, maar beter kreeg ik het helaas niet gepland. Samen met trailmaat Mars, de Heer van het Beheer van Praatjes op de Paadjes werkte ik een run uit van 30km door het Grenspark. Een run met een aantal paadjes uit 2022 die we zeker de moeite vonden. Antoon, Janine en Astrid haakten gelukkig ook aan en enkele varianten vanaf 24km werd ingebouwd. In meerdere tempogroepen werden door 43 runners de afstanden tot 30km door het Grenspark afgelegd en nadat de groepjes waren binnengedruppeld, begon het ook vanuit de hemel te druppelen om vervolgens stevig door te regenen. Gluwein, bier, warme choco en oliebolletjes, kerstbrood, snoep en borrelhapjes deden de nattigheid vergeten en iedereen ging gewoon wat dicht bij elkaar staan onder het afdakje van de Stal. Een mooie fles Brabantse wijn van Marcel maakte me letterlijk Blij. En dat samen met de complimenten op de route. Wat een geslaagde afsluiting van het jaar was dit.



De kortste variant van 19km die in 2023 pas gelopen gaat worden:

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-grenspark-120223-stal-kortenhoeff-121986055>

Een 25km variant:

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-grenspark-oudjaar-22-stal-kortenhoeff-121319963>

De 30km variant:

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-gp-oudjaarstrail-stal-kortenhoeff-119163367>

Tot slot nog de 36km variant, waarvan alles is afgeleid en die ik in oktober al liep:

<https://nl.wikiloc.com/routes-berglopen/fp-grenspark-141022-stal-kortenhoef-116236715>

Uiteindelijk gaat de route naar +/-50km, maar die houden we tegood voor 2023!!!

Tot op de paadjes dus.....

